



*Détente et bien-être à votre
domicile*

*Accordez-vous un moment
de détente grâce à un massage
relaxant et faites entrer le
bien-être chez vous.*

Stéphanie Capron
Sophrologue Caycédienne[®]
Praticienne en Massage* Bien-Être

Tél. : 06.99.45.65.41

*Massage Californien** 60 min 60 €

Grande détente physique et mentale. Mouvements fluides et appuyés, effleurage, lissage doux et profond. Un soin apaisant et enveloppant pratiqué à l'huile végétale.

*Massage Prénatal** 60 min 60 €

Véritable moment de détente et de réconfort pour permettre à la maman de vivre un instant privilégié avec son bébé tout en luttant contre la fatigue physique et mentale. Soulage le dos, les lombaires et les jambes à l'huile d'amande douce.

*Massage Crânien** 30 min 30 €

Massage habillé sur chaise ergonomique. Il permet d'évacuer les tensions accumulées par le stress quotidien. Il s'effectue au niveau du visage, du cuir chevelu, du cou et des épaules sans huile.

N'hésitez pas à vous renseigner sur les autres prestations Sophrologie, Brain Gym et notamment sur les offres découvertes et forfaits

*Un moment de bien-être à vous offrir
ou à offrir à vos proches*

Cabinet de Sophrologie situé au
19 rue d'En Haut 62490 Sailly-en-Ostrevent

* (Technique de bien-être et de relaxation, non thérapeutique)

Détente et bien-être à votre domicile

Votre fidélité récompensée

Stéphanie Capron

Sophrologue Cayennaise ®

Praticienne en Massage Bien-Etre

Tél. : 06.99.45.66.41



1 case tamponnée par massage réalisé au tarif plein.

Le 6e massage au choix gratuit.

